

## Інформаційно-методичні матеріали з підтримки реагування на спалах поліо в Україні для вчителів молодших класів

Ці матеріали складаються з:

1. Запитань та відповідей про поліомієліт, які Ви можете використовувати для роботи з батьками.
2. Плану спеціального уроку з вакцинації від поліо для дітей 1–2 та 3–4 класів.

### Запитання та відповіді про імунізацію від поліо

**З.: Чому діти мають проходити імунізацію від поліо?**

**З.: Як розповсюджується поліо?**

**З.: Як запобігти поліомієліту?**

**З.: Чи потрібно проводити повторну вакцинацію від поліо дітям, які вже мають щеплення від нього?**

**З.: Наскільки безпечною є вакцина? Чи можна робити щеплення хворим дітям?**

**З.: Чому так важливо, щоб вакцинацію пройшли всі діти?**

### Спеціальний урок з питань поліо та вакцинації від нього для учнів 1–2 класів Методологічні поради

<b>Мета уроку</b> Після участі в інтерактивних та індивідуальних заходах з питання імунізації учні мають: <ul style="list-style-type: none"><li>• Уміти розповісти про основні шляхи передачі вірусу поліо.</li><li>• Дізнатися, як вакцини захищають дітей від інфекційних захворювань.</li></ul>	<b>Матеріали</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Книжка-розмальовка «Як Білий Чарівник із Феєю-крапелькою перемогли Чаклуна Поліо» зі зверненням до батьків.</li><li>• Кольорові олівці.</li></ul>
---	--

### ПЛАН УРОКУ

1. ВСТУП		
Методологія	Інформація для дітей	Час
<b>Обговорення у групі</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Запитайте дітей, чи знають вони, що таке вірус.</li><li>• Запитайте дітей, чи чули вони про поліомієліт.</li><li>• Розкажіть дітям, що сьогодні вони будуть вивчати, як захистити себе від вірусу поліо.</li></ul>	<b>Що таке вірус?</b> Вірус — це маленький організм. Віруси є повсюди, але для того, щоб людина, тварина або рослина захворіла, вірус має потрапити всередину її клітин. Після цього вірус може розповсюджуватися та викликати захворювання в інших людей. Віруси можуть потрапляти до людини через рот, ніс або через поранення на шкірі.  <b>Що таке поліо?</b> Це вірус, через який діти або дорослі можуть втратити можливість рухати частинами свого тіла (це називається параліч).	<b>10 хв.</b>
2. ЯК ЛЮДИНА МОЖЕ ІНФІКУВАТИСЯ ВІРУСОМ ПОЛІО?		
<b>Прочитайте з дітьми історію</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Попросіть когось із дітей прочитати перші два речення, а інших — продовжити.</li><li>• Якщо потрібно, дайте учням точнішу (менш образну, метафоричну) інформацію, зробивши підсумок з історії та</li></ul>	<b>Інформація для дітей</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Поліо є дуже заразним захворюванням. Він передається від однієї людини до іншої через контакт з калом або слиною. Він може потрапити до організму, якщо підносити брудні руки до рота.</li><li>• Мікроби часто знаходяться на тих предметах та іграшках, до яких хтось торкався брудними руками.</li><li>• Більшість людей, до організму яких потрапляє вірус, не</li></ul>	<b>15 хв.</b>

<p>обговорення.</p> <p><b>Обговорення у групі</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Що відбувалося з дітками, яких уражав поліо?</li> <li>• Що зробив Білий Чарівник (тобто лікар), щоб люди більше не хворіли на поліо?</li> <li>• Як Фея-крапелька захищала дітей в усьому світі?</li> <li>• Кого викликають дві крапельки вакцини на захист дітей?</li> <li>• Чи лишаються лицарі Антитіла з нами назавжди?</li> </ul>	<p>починають хворіти. Але вони можуть передавати вірус далі, й коли він потрапляє до дитини, яка не отримала щеплення, то може уразити її.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Хворі діти відчують сильний головний біль, почувають себе погано, їх нудить. У незначної частини дітей, що відчують ці проблеми, може наступити параліч окремих частин тіла.</li> <li>• Поліо вражає лише тих дітей, які не пройшли повної вакцинації від нього.</li> </ul>	
<p><b>3. ЯК УНИКНУТИ ПОЛІОМІЄЛІТУ?</b></p>		
<p><b>Вправа на розфарбовування</b> Попросіть дітей розфарбувати малюнки в книжці-розмальовці «Як Білий Чарівник з Феєю-крапелькою перемогли Чаклуна Поліо».</p> <p><b>Обговорення</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Чи знаєте ви, як вакцина захищає дітей?</li> <li>2. Чи знаєте ви, які щеплення вам робили раніше?</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Для захисту від поліомієліту та інших захворювань у всіх країнах світу діткам роблять щеплення. Імунізація (або вакцинація) — це простий і дуже безпечний спосіб захисту дітей.</li> <li>2. Це означає, що вам вводять спеціальну речовину (вакцину), щоб ваш організм навчився боротися з вірусом. Таким чином, ви стаєте захищеними (або імунізованими), якщо хтось навколо вас хворіє. Існують вакцини від дуже великої кількості захворювань, навіть від найгірших. Вакцини найчастіше вводяться ін'єкцією (укол у руку або ногу), а іноді — як краплі, які потрібно проковтнути.</li> <li>3. Більшість вакцин даються дітям, коли вони ще дуже маленькі (від народження і протягом першого року життя). Але іноді, коли є особлива небезпека (як, наприклад, зараз із поліо) або винайдено нову вакцину, вам можуть зробити щеплення і пізніше, у більш дорослому віці.</li> <li>4. У кожної дитини є карта імунізації, до якої записуються всі щеплення, які їй зробили.</li> </ol>	<p><b>20 хв.</b></p>
<p><b>4. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ — 5 хв.</b></p>		
<p>Попросіть дітей виконати вдома таке завдання:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прочитайте ще раз казку з батьками і розфарбуйте ті малюнки, які не встигли на уроці. Попросіть батьків звернути увагу на повідомлення для них на початку книги.</li> <li>• Поговоріть з батьками про щеплення та карту імунізації. Якщо ця карта знаходиться вдома, подивіться разом із батьками, що там написано про раніше зроблені щеплення.</li> <li>• Поговоріть з батьками про те, як важливо бути захищеним від поліо.</li> </ul>		

**Спеціальний урок з питань поліо та вакцинації від нього для учнів 3–4 класів**  
**Методологічні поради**

<p><b>Мета уроку</b></p> <p>Після участі в інтерактивних та індивідуальних заходах з питання імунізації учні мають:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уміти розповісти про основні шляхи розповсюдження вірусу поліо.</li> <li>2. Дізнатися, як вакцини захищають дітей від інфекційних захворювань.</li> </ol>	<p><b>Матеріали</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Книжка-розмальовка «Як Білий Чарівник із Феєю-крапелькою перемогли Чаклуна Поліо» зі зверненням до батьків.</li> <li>2. Папір для малювання плакатів.</li> <li>3. Маркери або кольорові олівці.</li> </ol>
---	--

**ПЛАН УРОКУ**

<b>1. ВСТУП</b>		
<b>Методологія</b>	<b>Інформація для дітей</b>	<b>Час</b>
<p><b>Обговорення у групі</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Запитайте дітей, чи чули вони про поліо.</li> <li>2. Запитайте дітей, чи знають вони, що таке вірус.</li> <li>3. Розкажіть дітям, що сьогодні вони будуть вивчати, як захистити себе від поліо.</li> </ol>	<p>Наприкінці вступної частини уроку зробіть короткий підсумок, щоб дати дітям точну інформацію про таке:</p> <p><b>Що таке вірус?</b></p> <p>Вірус — це маленький організм. Побачити його неозброєним оком неможливо. Віруси є повсюди, але для того, щоб людина, тварина або рослина захворіла, вірус має потрапити всередину її клітин.</p> <p>Кожен вірус містить рецепт того, як він буде розмножуватися шляхом клонування самого себе.</p> <p>Після того, як вірус потрапляє в організм, він може розповсюджуватися та викликати захворювання в інших людей. Віруси можуть потрапляти до людини через рот, ніс або через поранення на шкірі.</p> <p><b>Що таке поліо?</b></p> <p>Це вірус, через який діти або дорослі можуть втратити можливість рухати частинами тіла (це називається параліч).</p>	<p><b>10 хв.</b></p>
<b>2. ЯК ЛЮДИНА МОЖЕ ІНФІКУВАТИСЯ ВІРУСОМ ПОЛІО?</b>		
<p><b>Вікторина</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Створіть команди з 5–6 дітей та дайте кожній команді папір для малювання плакату та маркери.</li> <li>2. Попросіть кожну команду обрати собі назву та емблему, які мають стосуватися теми здоров'я. А потім написати назву і намалювати свою емблему у верхній частині плакату команди.</li> <li>3. Ставте по черзі запитання вікторини та занотуйте на дошці бали, які отримує кожна команда (5 балів за повну відповідь, 2 бали за неповну відповідь).</li> <li>4. Команда, яка перемагає, отримує почесне звання «Переможці вірусу». Попросіть її учасників написати це звання на їхньому плакаті.</li> </ol> <p><b>Пропоновані запитання для вікторини</b></p>	<p><b>Інформація для дітей</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поліо є дуже заразним захворюванням. Він передається від однієї людини до іншої через контакт з калом або слиною. Він може потрапити до організму, якщо підносити брудні руки до рота.</li> <li>2. Мікроби часто знаходяться на тих предметах та іграшках, яких хтось торкався брудними руками.</li> <li>3. Більшість людей, до організму яких потрапляє вірус, не починають хворіти. Але вони можуть передавати вірус далі. Коли вірус потрапляє до дитини, яка не отримала щеплення, він може уразити її.</li> <li>4. Хворі діти відчувають сильний головний біль, почуваються погано, їх нудить. У незначній кількості дітей, що відчувають ці проблеми, може наступити параліч окремих частин тіла.</li> <li>5. Поліо вражає лише тих дітей, які не пройшли повної вакцинації від нього.</li> </ol>	<p><b>20 хв.</b></p>

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Що таке вірус?</li> <li>2. Що таке вірус поліо?</li> <li>3. Як розповсюджується поліомієліт?</li> <li>4. Що таке вакцинація?</li> <li>5. Що таке вакцина?</li> <li>6. Як може вводиться вакцина?</li> </ol> <p><b>Обговорення у групі</b> <b>Що потрібно робити, щоб не заразитися поліомієлітом?</b></p>		
---	--	--

### 3. ЯК УНИКНУТИ ПОЛІОМІЄЛІТУ?

<p><b>Обговорення</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Попросіть учнів розповісти, як вакцини захищають дітей.</li> <li>2. Попросіть також розповісти, які щеплення їм робили раніше.</li> </ol> <p><b>Читання історії</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Попросіть учнів прочитати історію в книжці-розмальовці «Як Білий Чарівник із Феєю-крапелькою перемогли Чаклуна Поліо».</li> <li>2. Якщо потрібно, дайте учням точнішу (менш образну, метафоричну) інформацію, зробивши підсумок з історії та обговорення.</li> </ol> <p><b>Вправа з плакатами:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Попросіть учасників команд зробити командні плакати на наступний урок. На цих плакатах потрібно намалювати, як вакцини захищають дітей від вірусів.</li> <li>2. Наступного дня зробіть виставку плакатів і попросіть кожну команду представити свій плакат та пояснити, що намальовано на ньому.</li> <li>3. Разом із учнями виберіть найкращий плакат. Нагородіть переможців грамотою та/або званням «Переможці вірусу».</li> </ol>	<p><b>Інформація для дітей</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Для захисту від поліомієліту та інших захворювань в усіх країнах світу діткам роблять щеплення. Імунізація — це простий і дуже безпечний спосіб захисту.</li> <li>2. Це означає, що вам вводять спеціальну речовину (вакцину), щоб ваш організм навчився боротися з вірусом. Таким чином, ви стаєте захищеними (або імунізованими) від захворювання, якщо хтось біля вас має мікроби, що викликають певну інфекцію.</li> <li>3. Існують вакцини від дуже великої кількості захворювань, навіть від найгірших. Вакцини найчастіше вводяться ін'єкцією (укол у руку або ногу), а іноді — як краплі, які потрібно проковтнути.</li> <li>4. Більшість вакцин даються дітям, коли вони ще дуже маленькі (від народження і протягом першого року життя). Але іноді, коли є особлива небезпека (як, наприклад, поліо), або коли розроблено нову вакцину, вам можуть зробити щеплення і пізніше, у більш дорослому віці.</li> <li>5. У кожної дитини є карта імунізації, в яку записуються всі щеплення, які їй зробили.</li> <li>6. Дуже важливо, щоб усі отримали щеплення. Якщо не всі діти проходять вакцинацію, вірус може знайти спосіб вижити та перейти до інших.</li> </ol>	<p><b>30 хв.</b></p>
---	---	----------------------

### 3. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ — 5 хв.

<p>Попросіть дітей виконати вдома таке завдання:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дайте почитати книжку-розмальовку батькам. Попросіть їх звернути увагу на повідомлення для них на початку книги.</li> <li>• Поговоріть з батьками про щеплення та карту імунізації. Якщо ця карта знаходиться вдома, подивіться разом із батьками, що там написано про раніше зроблені щеплення.</li> <li>• Поговоріть з батьками про те, як важливо бути захищеним від поліо.</li> </ul>
---